

Judo-Club Schweningen e.V.

Der Sportverein für Jung und Alt



Trainingskonzept für JUDO in der Neckarschulturnhalle

im Rahmen der Corona-Verordnung (CoronaVO) sowie der Corona-Verordnung Sport (CoronaVO Sport) des Landes Baden-Württemberg sowie unter Berücksichtigung der Übergangsregeln des Deutschen Judobunds e.V. für Vereine und der zehn Leitplanken des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) sowie den Auflagen der Stadt Villingen-Schwenningen.

Stand: 22.09.2020

- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Soweit ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- Der individuellen Standort (einzeln bzw. mit seinem Trainingspartner) sollte möglichst beibehalten werden. Auf Übungen mit Raum- und Laufwegen wird verzichtet: z.B. derzeit keine Fang- und Gruppenspielen Bewegungsabläufe.
- Beschränkung der Teilnehmerzahl:
Neckarschulturnhalle maximal 20 Personen.
- Trainingsinhalte:
 - Gymnastik (Beweglichkeits- und Koordinationstraining)
 - Gleichgewichts- und Konzentrationstraining (Turn- und akrobatische Übungen)
 - Tandoku-Renshu (Einzeltraining eines Bewegungsablauf ohne Partner)
 - Yaku-soku-Geiko (Training mit festem Partner ohne Widerstand, Technikausbildung, Vorbereitungen für Gürtelprüfungen)
 - jedoch Verzicht auf Randoris bzw. Wettkampf mit wechselnden Partnern
- Bei schönem Wetter kann das Training auch im Freien stattfinden: auf dem Sport- und Rasenplatz hinter der Neckarschulturnhalle.
- Die Trainingsdauer wird gegebenenfalls verkürzt, um anderen Gruppen/Abteilungen des Vereins ebenfalls ein Training zu ermöglichen, sowie um ein ausreichendes Lüften und störungsfreies Betreten/Verlassen der Halle zu gewährleisten.



Hinweise

Es ist von wichtiger Bedeutung, dass die Vereine insbesondere ihr Kinder- und Jugendtraining in Trainingsgruppen wiederaufnehmen, um die Vereinszugehörigkeit und das Gruppengefühl zu stärken.

Judo-Club Schweningen e.V.

Am Vorderen See 83, 78056 Villingen-Schwenningen
Tel. 07720-705223, info@judo-club-schwenningen.de
<https://www.judo-club-schwenningen.de>
Amtsgericht Freiburg, Vereinsregister-Nr: 600372

Vorstand (nach §26 BGB)

Rainer Lickert, Andreas Morlock
Carlo Peduzzi, Monika Meyer

Bankverbindung: Volksbank Schwarzwald Baar Hegau

BIC: GENODE61VS1, IBAN: DE12 6949 0000 0029 3765 06