

Kita Hammerstatt auf der Judo-Matte

Kampfsport Der Kinderhort besuchte den Judo-Club Schwenningen. Dabei durften die Kinder in den Vereinsalltag und in die Lehren des Kampfsports schnuppern.

Die Schüler und Erzieherinnen der Kindertagesstätte Hammerstatt wollten wissen, was Judo ist. Die meisten von ihnen wussten zwar, dass in der Turnhalle der Neckarschule der Judo-Club Schwenningen trainiert. Was die barfüßigen Kämpfer aber so machen, war größtenteils fremd. Der erste Vorsitzende des Judo-

Club Schwenningen, Rainer Lickert, lud daher den Schülerhort zu einem Schnuppertraining ein. Unterstützt wurde er von Carmen Jaschke, einer Schülerin des Horts, welche bereits seit über anderthalb Jahren regelmäßig im Verein trainiert.

Zwei philosophische Grundprinzipien liegen dem Judo im

Wesentlichen zugrunde. Zum einen „das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen“ und zum anderen „der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist oder Siegen durch Nachgeben“.

Das erste (moralische) Prinzip hebt Judo über eine bloße Zwei-

kampfsportart hinaus und lässt es zum Erziehungssystem werden: Die Kinder lernten, sich vor und nach jeder Übung vor dem Partner zu verbeugen. Jeder übt mit jedem. Daher ist es auch erforderlich, dass der Größere auf den Kleineren aufpasst oder der Fortgeschrittene dem Anfänger bei den Judotechniken hilft.

Moralisches Prinzip

Das zweite (technische) Prinzip beschreibt, wie man sich im Judo und Wettkampf zu verhalten hat. Demonstriert wurde dies mit mehreren Spielchen, welche auf den ersten Blick wenig mit Judo zu tun haben. Aus einem „Purzelbaum“ wurde eine Fallschule, aus „Sich-auf-den-Partner-Draufflegen“ wurde ein Haltegriff und aus „Tanzen-mit-Bein-stellen“ wurde ein Wurf. Und schon wurden daraus kleine Wettkämpfe, alle schwitzten und hatten Spaß. Wer mehr lernen wollte, wurde auf die Anfängerkurse nach den Sommerferien verwiesen, die ab dem 23. September beginnen. *eb*

1954

stellte der Franzose Bernard Matthieu die japanische Kampfsportart Judo der Ringerabteilung der Athletenvereinigung Schwenningen (AVS) vor.



Judo? Was ist das? Nach dem Schnupperkurs beim Judo-Club Schwenningen, unter anderem mit Rainer Lickert, dürften die Kinder der Kita Hammerstatt die Antwort bestens kennen.

Foto: Privat