

## Das Pizzatraining als Einstimmung auf die neue Saison



Immer dann, wenn der Judo-Club Schwenningen nach der Pause sein Training wieder aufnimmt, gibt es einen ganz speziellen Tag, auf den sich gerade die jungen Sportler besonders freuen. Denn dann steht das erste Kindertraining mit Pizza und Limo auf dem Programm. Dieses sogenannte Pizzatraining begann mit Sitzfußball und Austoben auf der Judomatte. Anschließend gab es ein geselliges Zusammensitzen. Für Verpflegung und einen kleine Unterhaltung sorgte wieder der Vorstand. Nach diesem lockeren Aufgalopp wird es nun allerdings wieder ernst. Die Vorbereitungen für die nächsten Wettkämpfe sowie für die Gürtelprüfungen zum Jahresende stehen nun an. Außerdem gibt es am 21. September Judo- und Kendovorfürungen beim Familientag der Schwenninger Krankenkasse. Hier will der Verein die Menschen wieder auf das interessante Vereinsangebot aufmerksam machen. Ab 6. Oktober beginnen neue Anfängerkurse, von Jung (Schulanfänger) bis Alt. Auch für Nicht-Kampfsportler gibt es eine Gymnastikgruppe ohne Altersgrenze. eb/nq/Foto: Privat