

# Die „Weiß- und Schwarzkittel“ waren sehr gefragt

Vorführungen des Schwenninger Judoclubs kamen großartig an

**Der Judo-Club Schwenningen war wieder am Familientag der Schwenninger Krankenkasse aktiv beteiligt. Die „Weiß- und Schwarz-Kittel“ stießen auf reges Interesse.**

Unter dem Motto „Mini-Olympiade“ konnten am Sonntag alle interessierten Kinder und Erwachsenen bei Judo und Kendo zuschauen, fragen und ausprobieren. Den Auftakt machten die jüngsten Judo-Vereinsmitglieder (Grundschüler) mit einem Sonntagstraining unter der Leitung von Jugendtrainer Jan Schilling. Auch zuschauende Kinder durften bei ersten Fallübungen und beim vorsichtigen Raufen mitmachen.

Anschließend zeigten die „Großen“ Judo für Fortgeschrittene, angeführt vom Vereinsvorsitzenden und Erwachsenentrainer, Harald Burkart, wie es denn nach Jahren harten und

disziplinierten Trainings aussehen kann. Gezeigt wurden Techniken aus dem gesamten Repertoire.

Die Schwertkämpfer (Kendojin) des Vereins demonstrierten einen Ausschnitt der Kunst des Schwertkampfes, dieser für viele Zuschauer unbekanntes Sportart Kendo. Von der traditionellen Kata (festgelegter Ablauf von Techniken) aus Sicherheits-Gründen mit einem Holzsword bis zum modernen Wettkampfsport, der mit Rüstung und Bambussword, dem Shinai als Shiai (Übungskampf) ausgetragen wird, konnten die Interessierten einen Einblick in eine fremde Welt gewinnen. Kendotrainer Rainer Lickert stand danach noch für die vielen Fragen und kleine Demonstrationen zur Verfügung.

Zwischen den Vorführungen war die Tatami für die kleinen und großen Zuschauer frei. Die Jungen konnten selbst mal auf der Matte



Für viele Zuschauer waren die Vorführungen des Judoclubs Schwenningen die erste Begegnung mit der Sportart Kendo. Foto: Privat

rumtollen und Purzelbäume machen, ließen sich von den Trainern einfache Haltegriffe zeigen und durften auch die Bambusswerter her-

umschwingen beziehungsweise mit Lickert eine kleine Trainingseinheit durchführen. Die Interessenten wurden eingeladen, an einem Kendo-

Probetraining (ab 14 Jahre) oder am nächsten Judo-Anfängerkurs (ab Jahrgang 2006) ab 1. Oktober teilzunehmen. eb